



# fitnessstudio

Ab 13. Februar starten die neuen Kurse

## Zirkeltraining im Fitnessstudio

Die Kurse an den Kraft-Ausdauer-Geräten beginnen mit einer Einführung in das Gerätetraining. Es folgen **zehn 40-minütige Trainingseinheiten** unter der exklusiven Betreuung durch einen unserer Trainer.

**Anmeldung im Fitnessstudio**

**Kursgebühr:**

Vereinsmitglieder: € 30,-

Jugendliche: € 25,-

Studiomitglieder: € 10,-

**Kurszeiten**

Dienstag ( für Jugendliche ) 16:00 Uhr

Mittwoch 10:30 Uhr

Freitag ( für Jugendliche ) 16:00 Uhr

Freitag 18:00 Uhr

Samstag 11:00 Uhr

